

//

Koniecznle przeczytaj

[Dieta Dobrych Produktów](#)

Kupisz Tutaj

Wszystko co przeczytasz niżej to prawda, ale rola masła i mlecznych produktów zmieniła się od czasu powstania tej strony.

Przeczytaj książkę Dieta Dobrych Produktów!

Masło to jeden z podstawowych produktów używanych przez Zuchwałych optymalnych. Masło Extra, Masło Śmietankowe, Masło Osełkowe i inne to róże nazwy, ale czy to jest Prawdziwe Masło? Prawie.

Najlepsze jest prawdziwe Masło, od prawdziwej krowy pasącej się na prawdziwej łące. Ale nie zawsze mamy czas by jechać na wieś, czy na rynek i szukać uczciwego małego producenta więc podajemy to co wiemy o Maśle.

Dobre masło

ze sklepu powinno mieć 82,5% tłuszczu. Masło Extra, Masło Osełkowe i inne w okolicznych sklepach - ma 82 %.

Mało powinno mieć 748 Kilo kalorii, a zwykle nie ma, albo etykieta milczy na ten temat.

By nie dać się tak zupełnie i dokładnie oszukiwać kupujemy takie masło, które jest najtwardsze, czyli na macanego.

Czym bardziej miękkie masło, tym więcej w nim oleju słonecznikowego, palmowego lub???



[Dieta Dobrej Produktów](#)

[Kupisz Tutaj](#)

[Fajny i zdrowy produkt](#)



Nasze Zuchwale Zarcie.