



**W serwisie Zaczekać na dusze znajdziesz doskonały film "Grubsi nie głupszy" składający się z dwóch części. Szczególnie polecamy drugą część filmu gdzie autor dowcipnie rozprawia się z żywieniowymi dogmatami pokazując przy okazji finansowe mechanizmy powstawania tych dogmatów.**

**Szczególnie polecamy obejrzenie odcinków od 6 gdzie jak by na to nie patrzeć autor wyraźnie przechodzi na wykpiwane i ośmieszane przez wielu Żywnienie Optymalne i o dziwo - Żyje. Chudnie. Zdrowieje. Tłuszcz zwierzęcy jest ZDROWY!  
W 6 odcinku rozpoczyna się druga część filmu pt. Wielkie Kłamstwa.  
Składniki - 99% czystych bzdur z pełną aprobatą rządu USA.**

//

### **Dieta Dobrych Produktów**

to najnowsza modyfikacja  
Diety Optymalnej.

**Jeżeli masz wątpliwości i zastanawiasz się czy media robią cię w balona twierdząc, że Żywnienie Optymalne jest niezdrowe - Oglądaj!  
Robią. Mięso i tłuszcze zwierzęce są zdrowe!  
Są bardzo szkodliwe dla oficjalnej medycyny i farmacji.**

**Tłuszcz i cholesterol**

**NIE POWODUJĄ MIAŻDŻYCY!**

**Mózg w ponad 50% składa się z tłuszczu!**

**Nie okradaj go z niego!**

**Brak tłuszczu zwierzęcego w diecie to częsta przyczyna depresji i wielu innych chorób.**

**Przetworzone oleje roślinne to trucizna!**

**Gdybym był starą żoną to powiedziałbym - A nie mówiłam!**  
**Kupuj tylko Zdrowe Nieoczyszczone Olej Roślinne tłoczone na ZIMNO.**  
[www.olej-lniany.net](http://www.olej-lniany.net)

**Olej z wiesiołka, poprawia metabolizm tłuszczów,**  
**który w 60% populacji ulega wraz z wiekiem degeneracji.**  
**Olej z wiesiołka nieoczyszczone tłoczony na zimno poprawia spalanie własnego tłuszczu.**  
**10 stopniowy Zdrowotny Olej z wiesiołka kupisz tutaj [www.olej-lniany.net](http://www.olej-lniany.net)**

**Nie jedz jajek z tłuszczem - Kupuj Viagrę!**  
**I przy okazji autor filmu rozprawia się z następną bzdurą**  
**Piramidą Żywieniową.**  
**Zboża są Zdrowe? Dla przemysłu farmaceutycznego!!!**

**W USA zalecają zjadanie do 300 gramów węglowodanów.**  
**Na Diecie dla Zuchwałych - Żywieniu optymalnym facet 177 cm wzrostu**  
**zjada od 38,5 do 61,6 gramów węglowodanów.**  
**Chcesz być Zdrowym?**  
**Zostań Zuchwałym.**

### [Dieta Dobrych Produktów](#)

to najnowsza modyfikacja  
Diety Optymalnej.

**Pod koniec autor filmu przechodzi na dietę niskowęglowodanową, wysokotłuszczową i**  
**naszym Zuchwałym zdaniem wkrótce zrobi błąd w postaci zbyt dużej ilości białka. W**  
**jego wieku przebudowa organizmu to około 3 miesiące.**  
**Po przebudowie trzeba zmniejszyć ilość białka.**  
**Czyli jeżeli nie zmniejszy ilości białka do 0,5-0,8 przy węglowodanach poniżej 100 g.**  
**może mieć (nie musi) kłopoty z przebiegnięciem.**  
**Napiszemy mu o tym. Zobaczymy co odpowie.**

**W USA Żywienie Optymalne praktycznie jest nieznane. Nie wiedzą, co tracą.**

**Ten doskonały, dowcipnie prowadzony filmu znajdziesz tutaj:**  
<http://www.zaczeka-na-dusze.pl/grubsi-nie-glupszy-film-online.html>

//